

## INFORMAZIONI PERSONALI

Barbara Cossa



Sesso Femminile | Data di nascita 27/03/1978

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Valutazione dei disturbi cognitivi, stimolazione e riabilitazione cognitiva, sostegno psicologico di pazienti con deficit cognitivo e dei loro familiari.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2024 – 01/2026

Contratto di lavoro autonomo per la realizzazione del Progetto: "Deficit cognitivo nei pazienti con Parkinsonismo e demenza, correlazione genotipo-fenotipo e prospettive di trattamento riabilitativo"

ARNAS G. Brotzu Cagliari (CA), Piazzale A. Ricchi, n. 1, Cagliari

09/2019 – 10/2023

Attività libero professionale svolta presso studio polispecialistico Medic Service sito in Via Canalis 9, Oristano

03/2018 – in corso

Attività libero professionale svolta presso studio privato sito in Via Lussemburgo 3, Quartu S.Elena

09/2021 – 11/2021

Psicologa esperta in Neuropsicologia nel Progetto "Prevenzione: valutazione e stimolazione cognitiva negli anziani" presso Struttura Residenziale e Diurna sita nel comune di Quartu S.Elena.

Agenzia formativa IKNOFORM- Fondazione di Sardegna - Comune di Quartu S.Elena

10/2020 – 11/2020

Psicologa esperta in Neuropsicologia nel Progetto "Prevenzione: Valutazione Neuropsicologica nei soggetti over 65", con la collaborazione del comune di Quartu S.Elena e il Comitato dei Quartieri della Città, per l'educazione/sensibilizzazione in tema di prevenzione dell'invecchiamento patologico, con somministrazione di valutazioni neuropsicologiche complete  
Agenzia formativa IKNOFORM- Fondazione di Sardegna - Comune di Quartu S.Elena

11/2019 – 01/2020

Psicologa esperta in Neuropsicologia nell'Attività di Sensibilizzazione sulle tematiche inerenti l'invecchiamento normale e patologico, Screening neuropsicologico della popolazione anziana, Stimolazione Cognitiva nel Progetto "Prevenzione, Valutazione e Stimolazione cognitiva negli anziani, finanziato dalla Fondazione Sardegna, con la partecipazione dei Comuni di Villa San Pietro e Decimomannu

Agenzia formativa IKNOFORM Comuni di Villa San Pietro e Decimomannu

- 08/2019 – 06/2020  
Contratto di lavoro autonomo per la "Somministrazione di una batteria di test neuropsicologica a pazienti con disordini cognitivi e disordini del movimento ipocinetico (Malattia di Parkinson) nell'ambito del progetto di ricerca dal titolo "Validazione dell'alfa-sinucleina salivare come biomarker non invasivo di diagnosi e progressione nella malattia di Parkinson"  
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica Cittadella Universitaria – Monserrato (CA)
- 02/2018 – 12/2018  
Contratto di lavoro autonomo per ricerca svolta attraverso lo studio neuropsicologico clinico e testistica neuropsicologica di pazienti adulti con disturbi cognitivi  
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica Cittadella Universitaria – Monserrato (CA)
- 10/2016 – 03/2017  
Tirocinio formativo con pazienti affetti da varie tipologie di demenza senile e presenile, finalizzato all'acquisizione di competenze nell'ambito della valutazione, stimolazione e riabilitazione cognitiva e del sostegno psicologico e psicoeducativo ai caregiver (referente Dott. Massimo Marianetti)  
Istituto Fatebenefratelli – Nucleo Alzheimer Genzano di Roma (RM) Attestato di frequenza
- 12/2016 – 12/2017  
Assegnatario di borsa di ricerca dal titolo: "Studio sull'evoluzione a medio e lungo termine sull'assetto cognitivo in malati affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica"  
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica  
Cittadella Universitaria – Monserrato (CA)
- 09/2016  
Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
- 01/2013 – 12/2016  
Tirocinio finalizzato all'acquisizione di capacità di valutazione e diagnosi dei disturbi cognitivi  
Centro UVA (Unità di Valutazione Alzheimer)  
Policlinico Universitario di Monserrato – CA
- 2007 - 2008  
Tirocinio post lauream (referente Prof. Luigi De Gennaro)  
Laboratorio di Psicofisiologia del sonno  
Università La Sapienza - Roma  
• Attestato di frequenza
- 07/2006 – 09/2006  
Tirocinio finalizzato all'acquisizione di capacità di valutazione e diagnosi dei disturbi cognitivi  
Ambulatorio di neuropsicologia  
Ospedale San Giovanni di Dio – Cagliari
- 2004  
Tirocinio pre lauream (Direttore Prof. Ferrari)  
Psicologia Clinica  
Azienda Ospedaliera "S.Andrea" - Roma  
Attestato di frequenza

## ISTRUZIONE

01/2025 – in corso

Iscritta alla scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt  
Via Garavetti – Cagliari

04/2016 – 4/2017

Master universitario di II livello in Neuropsicologia clinica – Età evolutiva, adulti e anziani

Istituto Skinner – Università Europea – Roma

- Competenza scientifica, operativa e professionale nella diagnosi, progettazione e intervento riabilitativo nelle principali patologie delle funzioni cognitive.

2005 – 2015

Laurea specialistica in Diagnosi e riabilitazione dei disturbi cognitivi

Università La Sapienza – Roma

Titolo tesi: "Alterazioni topografiche dell'EEG diurno nella malattia di Alzheimer"

Votazione conseguita: 110 e lode

- Conoscenza specialistica dei disturbi cognitivi, in relazione ai sintomi, ai metodi e i criteri diagnostici e al legame tra sintomi e alterazioni funzionali morfologiche del sistema nervoso centrale, conoscenza specialistica delle diverse tecniche riabilitative utilizzabili nella terapia dei disturbi cognitivi; capacità di comprendere e valutare i risultati sperimentali degli ambiti disciplinari che si occupano dello studio dei processi cognitivi normali e patologici; capacità di comprendere e utilizzare metodiche di ricerca clinica e sperimentale applicabili allo studio delle funzioni cognitive; capacità di interagire con il personale addetto agli interventi riabilitativi in ambito sanitario (pubblico e privato), sociale e scolastico.

2001 – 2005

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche per l'analisi dei processi cognitivi normali e patologici

Università La Sapienza – Roma

Titolo tesi: "Il disturbo da deficit di attenzione-iperattività e l'abuso di sostanze. un'analisi della letteratura"

- Psicologia Generale, Psicologia Fisiologica, Psicologia della Percezione, Psicologia Cognitiva, Psicologia Clinica, Neuropsicologia del Linguaggio, Valutazione dei Disturbi Cognitivi, Psicofisiologia della Memoria, Psicotecnologie dell'Apprendimento, Neuropsichiatria Infantile.

1991 - 1997

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico L. B. Alberti Cagliari

- Italiano, Latino, Matematica, Scienze, Lingua Straniera (Inglese), Disegno Tecnico, Educazione Fisica.

## FORMAZIONE

23-09-2023

IX Corso di Aggiornamento Sezione Regionale Sarda SINdem

Seminario Diocesano – Bosa

16-17/12/2022

X Congresso regionale AINAT Sardegna:

Ripartire dal territorio

Cesar's Hotel – Cagliari

- Attestato di partecipazione

9-10/10/2022

Evento formativo: Neuropsicologia clinica delle demenze ad esordio focale

Bari Sardo

- Attestato di partecipazione

- 18/06/2022 VIII Corso di Aggiornamento Sezione Regionale Sarda SINDem:  
Nuove acquisizioni in ambito di disturbi cognitivi dell'adulto e conseguente necessità di riorganizzazione della presa in carico dei pazienti in Sardegna  
Cesar's Hotel – Cagliari
- Attestato di partecipazione
- 10/2018 "Neurologia: work in progress". Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura  
Hotel Regina Margherita – Cagliari
- Attestato di partecipazione
- 27-28/10/2017 Percorso multidisciplinare integrato del paziente con disturbi del movimento e del paziente con disturbi cognitivi: dall'imaging alla terapia  
Sala Conferenze P.O. Businco – Cagliari
- Attestato di partecipazione
- 12/05/2017 Convegno regionale SIP – AIP: "I disturbi psichiatrici e cognitivi nell'anziano: dalla prevenzione alla cura"  
Hotel Regina Margherita – Cagliari
- Attestato di partecipazione
- 25/11/2016 X Convegno: Il contributo dei centri per i disturbi cognitivi e le demenze nella Gestione integrata dei pazienti  
Istituto Superiore di Sanità  
Viale Regina Elena, 299 – Roma  
Resp.le Scientifico Dott. Nicola Vanacore
- Attestato di partecipazione
- 31/10/2014 Corso Parkinson, Demenza, SLA e dintorni 2014  
Azienda Ospedaliero – Universitaria – Cagliari
- Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare – Sezione Neurologia  
Resp.le Scientifico Dott. Antonino Cannas
- Attestato di partecipazione
- 28/06/2014 Corso di aggiornamento "Le Demenze Presenili"  
SINDEM – Cagliari
- Resp.le Scientifico Dott. Antonio Milia
- Attestato di partecipazione
- 24/10/2013 Corso di aggiornamento delle Unità Valutative Alzheimer della Regione Sardegna  
AIP (Associazione Italiana Psicogeriatrica) – Oristano  
Coordinatore Univa Sardegna Dott. Paolo F. Putzu
- Attestato di partecipazione
- 26/09/2013 Evento Formativo Residenziale ECM "Il declino cognitivo"  
AINAT Sardegna – Cagliari
- Attestato di partecipazione

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Spagnolo

|          | COMPRENSIONE               |                            | PARLATO                    |                            | PRODUZIONE SCRITTA         |
|----------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|          | Ascolto                    | Lettura                    | Interazione                | Produzione orale           |                            |
| Inglese  | A1/2 LIVELLO<br>BASE       | B1/2 LIVELLO<br>INTERMEDIO | A1/2 LIVELLO<br>BASE       | A1/2 LIVELLO<br>BASE       | A1/2 LIVELLO<br>BASE       |
| Spagnolo | B1/2 LIVELLO<br>INTERMEDIO | B1/2 LIVELLO<br>INTERMEDIO | B1/2 LIVELLO<br>INTERMEDIO | B1/2 LIVELLO<br>INTERMEDIO | B1/2 LIVELLO<br>INTERMEDIO |

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Sono in grado di interagire con diverse tipologie di persone e di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela svolte nelle diverse esperienze professionali. Sono in grado di relazionarmi inoltre con bambini e adulti affetti da diverse patologie grazie agli studi e alle attività di tirocinio sopra citati. Ho manifestato naturali e spiccate capacità di insegnamento nei confronti di persone di ogni età e sesso.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali.

Competenze professionali

Sono in grado di lavorare a contatto con altre professionalità e di concorrere con altre figure professionali alla progettazione, realizzazione e valutazione di progetti di intervento sulla persona (valutazione dei disturbi cognitivi, realizzazione di interventi riabilitativi in varie fasce d'età e contesti sociali); sono in grado di raccogliere, mediante tecniche qualitative e/o quantitative, dati relativi alle funzioni cognitive (percezione, memoria, apprendimento, pensiero, ragionamento, motivazione e emozione) in diverse fasce d'età e contesti ambientali (ambienti scolastici, strutture sanitarie e famiglia) e culturali.

Competenze informatiche

Buona padronanza nell'uso di Microsoft Office, ottima conoscenza del Web, Social Media e strumenti di gestione di posta elettronica.

Patente di guida

Patente di guida di tipo B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

iscritta nelle liste di collocamento ordinario dal 2001 e inserita nelle categorie protette sulla base della legge 68/99 art.18.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

